

**СЕМИДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Категория довольствующихся				1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет	МК	МУ
Наименование блюда	№ К-Р	Диетический стол		Выход готовых блюд, г					
<b>Понедельник</b>									
<b>1_Завтрак</b>									
Каша рисовая молочная вязкая	6.2	ОВД, ЩД		140	-	-	-	-	-
Каша рисовая молочная вязкая с СБКС	6.2	ОВД, ЩД, МК, МУ		-	160	180	195	195	195
Каша рисовая вязкая	6.5.1	АГ		140	160	180	200	-	-
Каша рисовая вязкая без масла	6.5.1	ГА		137	156	175	194	-	-
Кофе с молоком	11.4	ОВД, ЩД, МК, МУ		100	100	200	200	200	200
Чай с сахаром	11.0	АГ, ГА		150	150	200	200	-	-
Масло сливочное (порцииами)	12.2	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		7	8	10	10	10	10
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		20	40	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		10	20	20	40	-	-
<b>2_Второй завтрак</b>									
Печенье сахарное (шт.)	12.6Б	ОВД, ЩД, МК		1	1	1	1	1	-
Сок фруктовый пром.пр.	11.1	АГ, ОВД, ЩД, МК		200	200	200	200	200	-
Яблоко печеное	10.6	ЩД		-	-	105	105	-	-
Фрукты свежие	10.1	АГ, ГА, ОВД		-	130	130	130	-	-
Молоко (ультрапастеризованное)	5.5	МК		-	-	-	-	200	-
<b>3_Обед</b>									
Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной	1.13	АГ, ОВД (1-3 года),ЩД		150	200	265	265	-	-
Суп рисовый с овощами вегетарианский без сметаны	1.13	ГА		150	200	265	265	-	-
Суп с рыбными консервами	1.29	ОВД, МК, МУ		-	200	265	265	265	265
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	АГ, ГА, ОВД (1-3 года), ЩД		50	75	75	100	-	-
Бефстроганов	2.3	ОВД, МК, МУ		-	70	70	90	90	90
Каша гречневая вязкая	6.10	АГ		120	140	160	180	-	-
Каша гречневая вязкая без масла	6.10	ГА		117	137	156	175	-	-
Макаронные изделия отварные	6.8А	ОВД, ЩД, МК, МУ		115	160	200	200	200	200
Икра морковная тушеная	8.4	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		30	60	75	75	75	75
Компот из яблок	11.26	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		100	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		20	20	30	30	30	30
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		20	40	40	40	-	-
Хлеб ржаной	12.4	ГА, ОВД, МК, МУ		30	40	50	100	100	100
<b>4_Полдник</b>									
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	ГА		50	75	75	100	-	-
Макаронные изделия отварные без масла	6.8А	ГА		112	155	193	193	-	-

Категория довольствующихся				1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет	МК	МУ
Наименование блюда	№ К-Р	Диетический стол		Выход готовых блюд, г					
Омлет натуральный запеченный	4.2	АГ, ОВД, ЩД		40	40	40	60	-	-
Яйцо	4.1	МК		-	-	-	-	1	-
<b>5_Ужин</b>									
Суфле из отварной рыбы горбуши паровое	3.9	ОВД, ЩД, МК, МУ		55	85	85	95	95	95
Рыба горбуша отварная	3.1	АГ		-	90	90	90	-	-
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	АГ (1-3 года), ГА		50	75	75	100	-	-
Картофель отварной	7.1	АГ, ГА		135	145	165	165	-	-
Пюре картофельное	7.3	ЩД (1-3 года)		100	-	-	-	-	-
Пюре картофельное	7.3	ОВД, ЩД (4-17 лет), МК, МУ		140	150	170	170	170	170
Горошек зеленый консервированный	8.14	ГА, ОВД		20	30	30	30	-	-
Капуста белокочанная тушеная	7.7	ОВД		110	115	115	115	-	-
Отвар из шиповника с сахаром	11.14Б	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		150	150	200	200	200	200
Чай с сахаром	11.2	ГА		150	150	200	200	-	-
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		40	40	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		20	20	40	40	-	-
<b>6_21:00</b>									
Кефир 3,2% жирности	5.6	АГ, ОВД, ЩД, МК		204	200	200	200	200	-
<b>Вторник</b>									
<b>1_Завтрак</b>									
Каша гречневая молочная вязкая	6.12	ОВД, ЩД		140	-	-	-	-	-
Каша гречневая молочная вязкая с СБКС	6.12	ОВД, ЩД, МК, МУ		-	160	180	195	195	195
Каша гречневая вязкая	6.10	АГ		140	160	180	200	-	-
Каша гречневая вязкая без масла	6.10	ГА		137	156	175	196	-	-
Чай с сахаром	11.2	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		150	200	200	200	200	200
Масло сливочное (порциями)	12.2	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		7	8	10	10	10	10
Сыр порциями	5.18	АГ, ОВД, ЩД, МК		10	10	25	25	25	-
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		20	40	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		10	20	20	40	-	-
<b>2_Второй завтрак</b>									
Яблоко печеное	10.6	ЩД		105	105	105	105	-	-
Фрукты свежие	10.1	АГ, ГА, ОВД, МК		130	130	130	130	130	-
Молоко (ультрапастеризованное)	5.5	МК		-	-	-	-	200	-
<b>3_Обед</b>									
Суп картофельный с овощами вегетарианский со сметаной	1.5	АГ		150	200	265	265	-	-
Суп картофельный с овощами вегетарианский без сметаны	1.5	ГА		150	200	265	265	-	-
Суп с вермишелью	1.7	ОВД, ЩД, МК, МУ		150	200	265	265	265	265
Пюре из цыпленка в бульоне со сливочным маслом	2.24	АГ (1-3 года)		50	-	-	-	-	-
Суфле из отварного цыпленка паровое	2.15	ОВД (1-3 года), ЩД		50	80	80	80	-	-
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	ГА		50	75	75	100	-	-
Цыплята отварные	2.22.1	АГ, ОВД, МК, МУ		-	70	70	70	70	70
Каша рисовая вязкая	6.5.1	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		100	145	155	205	205	205

Категория довольствующихся				1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет	МК	МУ
Наименование блюда	№ К-Р	Диетический стол		Выход готовых блюд, г					
Каша рисовая вязкая без масла	6.5.1	ГА		137	156	175	194	-	-
Икра морковная тушеная	8.4А	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		30	60	75	75	75	75
Компот из кураги и изюма	11.7А	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		100	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		20	20	30	30	30	30
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		20	40	40	40	-	-
Хлеб ржаной	12.4	ГА, ОВД, МК, МУ		30	40	50	100	100	100
<b>4_Полдник</b>									
Молоко детское пром.пр.	5.5	ОВД, ЩД		205	-	-	-	-	-
Творог детский пром.пр.	5.1	АГ		50	50	50	50	-	-
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	ГА		50	75	75	100	-	-
Макаронные изделия отварные без масла	6.8А	ГА		112	155	193	193	-	-
Запеканка из творога с морковью	5.8	ОВД, ЩД, МК		75	75	90	90	90	-
<b>5_Ужин</b>									
Рагу из овощей с отварным мясом	2.11	ОВД, МК, МУ		-	225	265	280	280	280
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	АГ, ГА, ОВД (1-3 года), ЩД		50	75	75	100	-	-
Картофель отварной	7.1	АГ, ГА		135	145	165	165	-	-
Пюре картофельное	7.3	ЩД		100	150	170	170	-	-
Пюре картофельное	7.3	ОВД (1-3 года)		140	-	-	-	-	-
Горошек зеленый консервированный	8.14	ГА		20	30	30	30	-	-
Салат из свеклы с растительным маслом	8.7	АГ, ОВД, ЩД		35	80	80	100	-	-
Чай с сахаром	11.2	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		150	150	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		40	40	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		20	20	40	40	-	-
<b>6_21:00</b>									
Кефир 3,2% жирности	5.6	АГ, ОВД, ЩД, МК		204	200	200	200	200	-
<b>Среда</b>									
<b>1_Завтрак</b>									
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная вязкая	6.8	ОВД, ЩД		140	-	-	-	-	-
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная вязкая с СБКС	6.8	ОВД, ЩД, МК, МУ		-	160	180	195	195	195
Каша гречневая вязкая	6.10	АГ		140	160	180	200	-	-
Каша гречневая вязкая без масла	6.10	ГА		137	156	175	196	-	-
Кофе с молоком	11.4	ОВД, ЩД, МК, МУ		100	200	200	200	200	200
Чай с сахаром	11.2	АГ, ГА		150	200	200	200	-	-
Масло сливочное (порциями)	12.2	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		7	8	10	10	10	10
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		20	40	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		10	20	20	40	-	-
<b>2_Второй завтрак</b>									
Печенье сахарное (шт.)	12.6Б	ОВД, ЩД; МК		1	1	1	1	1	-
Сок фруктовый	11.1	АГ, ОВД, ЩД, МК		200	200	200	200	200	-
Яблоко печеное	10.6	ЩД		-	-	105	105	-	-
Фрукты свежие	10.1	АГ, ГА, ОВД, МК		-	-	130	130	130	-

Категория довольствующихся				1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет	МК	МУ
Наименование блюда	№ К-Р	Диетический стол		Выход готовых блюд, г					
Молоко (ультрапастеризованное)	5.5	МК		-	-	-	-	200	-
<b>3_Обед</b>									
Суп гречневый вегетарианский протертый, со сметаной	1.14	АГ, ОВД (1-3 года), ЩД		150	200	265	265	-	-
Суп гречневый вегетарианский протертый	1.14	ГА		150	200	265	265	-	-
Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной	1.2	ОВД, МК, МУ		-	200	265	265	265	265
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	АГ, ГА, ОВД (1-3 года), ЩД		50	75	75	100	-	-
Каша рисовая вязкая	6.5.1	АГ, ОВД (1-3 года), ЩД		100	145	155	205	-	-
Каша рисовая вязкая без масла	6.5.1	ГА		97	141	156	199	-	-
Плов из риса с отварным мясом	2.10	ОВД, МК, МУ		-	195	205	210	210	210
Компот из яблок	11.26	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		100	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		20	20	30	30	30	30
Хлеб пшеничный	12.3A	ЩД		20	40	40	40	-	-
Хлеб ржаной	12.4	ГА, ОВД, МК, МУ		30	40	50	100	100	100
<b>4_Полдник</b>									
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	ГА		50	75	75	100	-	-
Макаронные изделия отварные без масла	6.8A	ГА		112	155	193	193	-	-
Сырники творожные запеченные	5.2	ОВД, ЩД, МК		55	55	55	75	75	-
<b>5_Ужин</b>									
Рыба треска отварная	3.1	АГ		-	90	90	90	-	-
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	АГ (1-3 года), ГА		50	75	75	100	-	-
Суфле из отварной рыбы треска паровое	3.9	ОВД, ЩД, МК, МУ		55	85	85	95	95	95
Пюре картофельное	7.3	ЩД		100	-	-	-	-	-
Пюре картофельное	7.3	ОВД, ЩД (4-17 лет), МК, МУ		140	150	170	170	170	170
Картофель отварной	7.1	АГ, ГА		135	145	165	165	-	-
Салат из свеклы с растительным маслом	8.7	АГ, ОВД, ЩД		35	80	80	100	-	-
Чай с сахаром	11.2	АГ, ГА, ЩД, ОВД, МК, МУ		150	150	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		40	40	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3A	ЩД		20	20	40	40	-	-
<b>6_21:00</b>									
Кефир 3,2% жирности	5.6	АГ, ОВД, ЩД, МК		204	200	200	200	200	-

Четверг

1_Завтрак									
Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС	6.1 / 6.12	ОВД, МК, МУ		-	160	180	195	195	195
Каша пшеничная молочная жидккая	6.1 / 6.12	ОВД		130	-	-	-	-	-
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная вязкая	6.8	ЩД		140	-	-	-	-	-
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная вязкая с СБКС	6.8	ЩД		-	160	180	195	-	-
Каша рисовая вязкая	6.5.1	АГ		140	160	180	200	-	-
Каша рисовая вязкая без масла	6.5.1	ГА		137	156	175	194	-	-
Чай с сахаром	11.2	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		150	150	200	200	200	200
Масло сливочное (порциями)	12.2	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		7	8	10	10	10	10
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		20	40	60	60	60	60

Категория довольствующихся				1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет	МК	МУ
Наименование блюда	№ К-Р	Диетический стол		Выход готовых блюд, г					
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		10	20	20	40	-	-
<b>2_Второй завтрак</b>									
Сок фруктовый	11.1	АГ, ОВД, ЩД (7-17лет), МК		-	200	200	200	200	-
Яблоко печеное	10.6	ЩД		105	105	105	105	-	-
Фрукты свежие	10.1	АГ, ГА, ОВД, МК		130	130	130	130	130	-
Молоко (ультрапастеризованное)	5.5	МК		-	-	-	-	200	-
<b>3_Обед</b>									
Суп картофельный с горохом	1.3	ОВД, МК, МУ		-	200	265	265	265	265
Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной	1.13	АГ, ОВД (1-3 года), ЩД		150	200	265	265	-	-
Суп рисовый с овощами вегетарианский со сметаной без сметаны	1.13	ГА		150	200	265	265	-	-
Рыба треска отварная	3.1	АГ		-	90	90	90	-	-
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	АГ (1-3 года), ГА		50	75	75	100	-	-
Суфле из отварной рыбы треска паровое	3.9	ОВД, ЩД, МК, МУ		55	85	85	95	95	95
Картофель отварной	7.1	АГ, ГА		135	145	165	165	-	-
Пюре картофельное	7.3	ЩД		100	-	-	-	-	-
Пюре картофельное	7.3	ОВД, ЩД (4-17 лет), МК, МУ		140	150	170	170	170	170
Икра морковная тушеная	8.4	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		30	60	75	75	75	75
Компот из яблок	11.26	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		100	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		20	20	30	30	30	30
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		20	40	40	40	-	-
Хлеб ржаной	12.4	ГА, ОВД, МК, МУ		30	40	50	100	100	100
<b>4_Полдник</b>									
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	ГА		50	75	75	100	-	-
Каша гречневая вязкая без масла ГА	6.10	ГА		117	137	156	175	-	-
Омлет натуральный запеченный	4.2	АГ, ОВД, ЩД		40	40	40	50	-	-
Яйцо вареное, шт.	4.1	МК		-	-	-	-	1	-
Молоко детское пром.пр.	5.5	ОВД, ЩД		205	-	-	-	-	-
<b>5_Ужин</b>									
Капуста белокочанная тушеная	7.7	ОВД; АГ; МК; МУ		100	100	115	115	115	115
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	ГА, ЩД; АГ, ОВД, МК, МУ		50	75	75	100	100	100
Макаронные изделия отварные	6.8А	ЩД		115	160	200	200	-	-
Макаронные изделия отварные без масла	6.8А	ГА		112	155	193	193	-	-
Салат из свеклы с растительным маслом	8.7	АГ, ОВД, ЩД		35	80	80	100	-	-
Отвар из шиповника с сахаром	11.14Б	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		150	150	200	200	200	200
Чай с сахаром	11.2	ГА		150	150	200	200	-	-
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		40	40	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		20	20	40	40	-	-
<b>6_21:00</b>									
Кефир 3,2% жирности	5.6	АГ, ОВД, ЩД, МК		204	200	200	200	200	-
Пятница									
<b>1_Завтрак</b>									

Категория довольствующихся				1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет	МК	МУ
Наименование блюда	№ К-Р	Диетический стол		Выход готовых блюд, г					
Каша манная молочная вязкая	6.2	ОВД, ЩД		140	-	-	-	-	-
Каша манная молочная вязкая с СБКС	6.2	ОВД, ЩД, МК, МУ		-	160	180	195	195	195
Каша гречневая вязкая	6.10	АГ		140	160	180	200	-	-
Каша гречневая вязкая без масла	6.10	ГА		137	156	175	196	-	-
Какао с молоком и сахаром	11.13	АГ, ОВД, МК, МУ		150	200	200	200	200	200
Чай с сахаром	11.2	ГА, ЩД		150	150	200	200	-	-
Масло сливочное (порциями)	12.2	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		7	8	10	10	10	10
Сыр порциями	5.18	АГ, ОВД, ЩД, МК		10	10	25	25	25	-
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		20	40	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		10	20	20	40	-	-
<b>2_Второй завтрак</b>									
Печенье сахарное (шт.)	12.6Б	ОВД, ЩД, МК		1	1	1	1	1	-
Сок фруктовый	11.1	АГ, ОВД, ЩД, МК		200	200	200	200	200	-
Яблоко печеное	10.6	ЩД		-	-	105	105	-	-
Фрукты свежие	10.1	АГ, ГА, ОВД		-	-	130	130	-	-
Молоко (ультрапастеризованное)	5.5	МК		-	-	-	-	200	-
<b>3_Обед</b>									
Суп из сборных мелкошинк. овощей вегетарианский со сметаной	1.6	АГ		150	200	265	265	-	-
Суп из сборных мелкошинк. овощей вегетарианский без сметаны	1.6	ГА		150	200	265	265	-	-
Суп с вермишелью	1.7	ОВД, ЩД, МК, МУ		150	200	265	265	265	265
Пюре из цыпленка в бульоне со сливочным маслом	2.24	АГ		50	-	-	-	-	-
Суфле из отварного цыпленка паровое	2.15	ОВД (1-3), ЩД		50	80	80	80	-	-
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	ГА		50	75	75	100	-	-
Цыплятия отварные	2.22.1	АГ, ОВД, МК, МУ		-	70	70	70	70	70
Картофель отварной	7.1	АГ, ГА		135	145	165	165	-	-
Пюре картофельное	7.3	ЩД		100	-	-	-	-	-
Пюре картофельное	7.3	ОВД, ЩД (4-17 лет), МК, МУ		140	150	170	170	170	170
Икра морковная тушеная	8.4	АГ, ЩД, МК, МУ		30	60	75	75	75	75
Капуста белокочанная тушеная		ОВД		110	115	115	115	-	-
Горошек зеленый консервированный	8.14	АГ, ГА		20	30	30	30	-	-
Компот из кураги и изюма	11.7	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		100	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		20	20	30	30	30	30
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		20	40	40	40	-	-
Хлеб ржаной	12.4	ГА, ОВД, МК, МУ		30	40	50	100	100	100
<b>4_Полдник</b>									
Творог детский пром.пр.	5.1	АГ		50	50	50	50	-	-
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	ГА		50	75	75	100	-	-
Макаронные изделия отварные без масла	6.8А	ГА		112	155	193	193	-	-
Сырники творожные запеченные	5.2	ОВД, ЩД, МК		55	55	55	75	75	-
<b>5_Ужин</b>									
Плов из риса с отварным мясом	2.10	АГ (4-17 лет), ОВД (4-17 лет), МК, МУ		-	195	205	210	210	210

Категория довольствующихся				1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет	МК	МУ
Наименование блюда	№ К-Р	Диетический стол		Выход готовых блюд, г					
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	АГ (1-3 года), ОВД (1-3 года); ГА; ЩД	50	75	75	100	-	-	-
Каша гречневая вязкая	6.5.1	АГ (1-3 года), ОВД (1-3 года), ЩД	100	145	155	205	-	-	-
Каша гречневая вязкая без масла	6.5.1	ГА	97	137	156	199	-	-	-
Свекла отварная мелкошинкованная	8.7	АГ, ЩД	-	72	72	96	-	-	-
Отвар из шиповника с сахаром	11.14.Б	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ	150	150	200	200	200	200	200
Чай с сахаром	11.2	ГА	150	150	200	200	-	-	-
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ	40	40	60	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД	-	20	20	40	40	-	-
<b>6_21:00</b>									
Кефир 3,2% жирности	5.6	АГ, ОВД, ЩД, МК	204	200	200	200	200	200	-
<b>Суббота</b>									
<b>1_Завтрак</b>									
Каша гречневая молочная вязкая	6.12	ОВД, ЩД	140	-	-	-	-	-	-
Каша гречневая молочная вязкая с СБКС	6.12	ОВД, ЩД, МК, МУ	-	160	180	195	195	195	195
Каша гречневая вязкая	6.10	АГ	140	160	180	200	-	-	-
Каша гречневая вязкая без масла	6.10	ГА	137	156	175	196	-	-	-
Кофе с молоком	11.4	ОВД, ЩД, МК, МУ	-	100	200	200	200	200	200
Чай с сахаром	11.2	АГ, ГА, ОВД(1-3 года), ЩД (1-3 года)	150	150	200	200	-	-	-
Масло сливочное (порциями)	12.2	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ	7	8	10	10	10	10	10
Сыр порциями	5.18	АГ, ОВД, ЩД, МК	10	10	25	25	25	25	-
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ	20	40	60	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД	10	20	20	40	-	-	-
<b>2_Второй завтрак</b>									
Яблоко печеное	10.6	ЩД	105	105	105	105	-	-	-
Фрукты свежие	10.1	АГ, ГА, ОВД	130	130	130	130	-	-	-
Молоко (ультрапастеризованное)	5.5	МК	-	-	-	-	200	-	-
<b>3_Обед</b>									
Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	1.1	ОВД, МК, МУ	-	200	265	265	265	265	265
Свекольник вегетарианский со сметаной	1.12А	АГ, ОВД (1-3 года), ЩД	150	200	265	265	-	-	-
Суп из сборных мелко шинкованных овощей вегетарианский	1.6	ГА	150	200	265	265	-	-	-
Рыба горбуша отварная	3.1	АГ	-	90	90	90	-	-	-
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	АГ (1-3 года), ГА	50	75	75	100	-	-	-
Суфле из отварной рыбы горбуша паровое	3.9	ОВД, ЩД, МК, МУ	55	85	85	95	95	95	95
Каша рисовая вязкая	6.5.1	ОВД, ЩД, МК, МУ	100	145	155	205	-	-	-
Каша рисовая вязкая без масла	6.5.1	ГА	97	141	156	199	-	-	-
Икра морковная тушеная	8.4	АГ, ОВД, ЩД	30	60	75	75	75	75	75
Компот из яблок	11.26	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ	100	200	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ	20	20	30	30	30	30	30
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД	20	40	40	40	-	-	-
Хлеб ржаной	12.4	ГА, ОВД, МК, МУ	30	40	50	100	100	100	100
<b>4_Полдник</b>									

Категория довольствующихся				1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет	МК	МУ
Наименование блюда	№ К-Р	Диетический стол		Выход готовых блюд, г					
Молоко детское пром.пр.	5.5	ОВД, ЩД		205	-	-	-	-	-
Творог детский пром.пр.	5.1	АГ		50	50	50	50	-	-
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	ГА		50	75	75	100	-	-
Макаронные изделия отварные	6.8А	ГА		112	140	193	193	-	-
Запеканка из творога с морковью	5.8	ОВД, ЩД, МК		75	75	90	90	90	-
<b>5_Ужин</b>									
Запеканка картофельная с отварным мясом	16.0	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		160	180	200	220	220	220
Соус сметанный	1.0	ОВД, ЩД, МК, МУ		10	25	50	50	50	50
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	ГА		50	75	75	100	-	-
Картофель отварной	7.1	ГА		135	145	165	165	-	-
Горошек зеленый консервированный	8.14	ГА, ОВД		20	20	30	30	-	-
Салат из свеклы с растительным маслом	8.7	ОВД, МК, МУ		35	80	80	100	100	100
Свекла отварная мелкошинкованная	8.7	АГ, ЩД		36	83	83	96	-	-
Чай с сахаром	11.2	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		150	150	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		40	40	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		20	20	40	40	-	-
<b>6_21:00</b>									
Кефир 3,2% жирности	5.6	АГ, ОВД, ЩД, МК		204	200	200	200	200	-
<b>Воскресенье</b>									
<b>1_Завтрак</b>									
Каша пшеничная молочная вязкая с СБКС	6.14	ОВД, МК, МУ		-	160	180	195	195	195
Каша пшеничная молочная жидкая	6.1	ОВД		130	-	-	-	-	-
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная вязкая	6.8	ЩД		140	-	-	-	-	-
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная вязкая с СБКС	6.8	ЩД		-	160	180	195	-	-
Каша рисовая вязкая	6.5.1	АГ		140	160	180	200	-	-
Каша рисовая вязкая без масла	6.5.1	ГА		137	156	175	194	-	-
Кофе с молоком	11.4	ОВД, ЩД, МК, МУ		-	-	200	200	200	200
Чай с сахаром	11.2	АГ, ГА, ОВД (1-6 лет), ЩД (1-6 лет)		150	200	200	200	-	-
Масло сливочное (порциями)	12.2	АГ, ОВД, ЩД, МК, МУ		7	8	10	10	10	10
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		20	40	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		10	20	20	40	-	-
<b>2_Второй завтрак</b>									
Яблоко печеное	10.6	ЩД		105	105	105	105	-	-
Фрукты свежие	10.1	АГ, ГА, ОВД, МК		130	130	130	130	130	-
печенье сахарное (шт.)	12.6Б	ГА, ОВД, МК		1	1	1	1	1	-
Молоко (ультрапастеризованное)	5.5	МК		-	-	-	-	200	-
<b>3_Обед</b>									
Суп картофельный с овощами вегетарианский со сметаной / без сметаны ГА	1.5	АГ, ГА, ОВД (1-3 года), ЩД		150	200	265	265	-	-
Суп с вермишелью	1.16	ОВД; МК; МУ		-	200	265	265	265	265
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		50	75	75	100	100	100
Каша гречневая вязкая / без масла ГА	6.10	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		100	145	155	205	205	205

Категория довольствующихся				1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет	МК	МУ
Наименование блюда	№ К-Р	Диетический стол		Выход готовых блюд, г					
Компот из яблок	11.26	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		100	200	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		20	20	30	30	30	30
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		20	40	40	40	-	-
Хлеб ржаной	12.4	ГА, ОВД, МК, МУ		30	40	50	100	100	100
<b>4_Полдник</b>									
Творог детский пром.пр.	5.1	АГ		50	50	50	50	-	-
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	ГА		50	75	75	100	-	-
Макаронные изделия отварные	6.8А	ГА		112	155	193	193	-	-
Суфле творожное паровое	5.4	ОВД, ЩД, МК		70	70	80	80	80	80
Яйцо вареное	4.1	ОВД, МК		-	-	-	1	1	-
Молоко детское пром.пр. / (ультрапастеризованное)	5.5	ОВД, ЩД,		205	205	-	-	-	-
<b>5_Ужин</b>									
Пюре из цыпленка в бульоне со сливочным маслом	2.24	АГ		50	-	-	-	-	-
Суфле из отварного цыпленка паровое	2.15	ОВД (1-3), ЩД		50	80	80	80	-	-
Тефтели мясные с рисом паровые	2.15	ГА		50	75	75	100	-	-
Цыплятия отварные	2.22.1	АГ, ОВД, МК, МУ		-	70	70	70	70	70
Картофель отварной	7.1	АГ, ГА		135	145	165	165	-	-
Пюре картофельное	7.3	ЩД		100	-	-	-	-	-
Пюре картофельное	7.3	ОВД, ЩД (4-17 лет), МК, МУ		140	150	170	170	170	170
Горошек зеленый консервированный	8.14	ГА, ОВД		20	30	30	30	-	-
Капуста белокочанная тушеная	7.7	ОВД		110	115	115	115	-	-
Свекла отварная мелкошинкованная	8.7	АГ, ЩД, МК, МУ		-	83	83	96	96	96
Чай с сахаром	11.2	АГ, ГА, ОВД, ЩД, МК, МУ		150	150	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	12.3	ГА, ОВД, МК, МУ		40	40	60	60	60	60
Хлеб пшеничный	12.3А	ЩД		20	20	40	40	-	-
<b>6_21:00</b>									
Кефир 3,2% жирности	5.6	АГ, ОВД, ЩД, МК		204	200	200	200	200	-
Химический состав по семидневной диете ОВД:									
Белки, г.				59	73	86	95		
Жиры, г.				56	67	79	85		
Углеводы, г.				230	272	321	353		
Калорийность, ккал.				1674	2012	2368	2596		
Химический состав по семидневной диете ЩД:									
Белки, г.				59	74	81	93		
Жиры, г.				54	66	77	85		
Углеводы, г.				194	240	275	296		
Калорийность, ккал.				1498	1850	2188	2321		