

СТОП самолечению антибиотиками!

Что такое самолечение антибиотиками?

Это их приём без назначения врача:

- Использование остатков или чужих антибиотиков
- Покупка без рецепта и/или по совету знакомых



**Это
опасно!**



МОСКОВСКАЯ
МЕДИЦИНА



Антибиотики не помогают при вирусных инфекциях!



- Простуда, насморк, грипп
- Большинство болей в горле, случаев кашля и бронхита
- Многие ушные инфекции, синуситы



Признаки вирусной инфекции:

- Постепенное начало заболевания
- Температура до 38°C, недомогание, усталость
- Насморк с прозрачными выделениями, сухой кашель



Как правильно лечить простуду и грипп?

- Отдых и сон, обильное питьё
- Парацетамол или ибупрофен – для снижения температуры и боли
- Полоскание горла солёной водой или антисептиками



Антибиотики нужны только при бактериальной инфекции:

Её признаки:

- Температура выше 38,5°C более 3-х дней
- Гнойные выделения (жёлто-зелёная мокрота, гной из раны)
- Сильная боль в горле с налётом на миндалинах
- Боль в ухе с гнойными выделениями
- Симптомы ухудшаются после начального улучшения



Серьёзные инфекции, требующие немедленного лечения:

- Пневмония
- Раневые инфекции
- Острый синусит с осложнениями
- Сепсис
- Инфекции мочевыводящих путей



МОСКОВСКАЯ
МЕДИЦИНА

Мифы о самолечении антибиотиками



✘ Миф

- Антибиотики ускорят выздоровление от простуды
- Можно прекратить приём, когда станет лучше
- Антибиотики безопасны, раз продаются в аптеке
- Один антибиотик подходит для всех инфекций

✓ Факт

- Антибиотики не действуют на вирусы, вызывающие простуду
- Невылеченная инфекция может вернуться и стать устойчивой
- Все антибиотики имеют побочные эффекты и противопоказания
- Разные бактерии требуют разных антибиотиков



Сохраните эффективность антибиотиков для будущих поколений — используйте их только по назначению врача!

